



OBRADOIRO: COMUNICACIÓN NAS RELACIÓNS INTERPERSOAIS ABORDAXE HOLÍSTICA DA ASTENIA PRIMAVERAL

Lugar de impartición:

Centro ESPS (R/ García Prieto 5, baixo)
-Santiago de Compostela-
24 e 31 de Marzo de 2012 (10-13 horas)

Organiza e informa:

METYS Formación en Saúde Integral
Tel.: 981 553 510 / 648 929 252
Correo-e: info@metys.es



PROGRAMA:

1. A Comunicación non verbal.
2. Elementos da Comunicación a partir da personalidade.
3. Xogos na Comunicación.
4. O bloqueo na Comunicación.
5. Instrumentos para unha Comunicación fluida.
6. Cambio estacional: excitabilidade e astenia. Alerxias.
7. Ferramentas naturais de afrontamento e Benestar.

DURACIÓN: seis horas.

IMPORTE: 40 euros.